

31 maja 2023

Zaproszenie dla sołtysek na Spotkanie Regionalne

SOŁTYSKA, KOBIETA DO ZADAŃ SPECJALNYCH !

SPOTKANIE REGIONALNE

10.06.23 - sobota
godz. 10:00 - 18:00

Jabłonna - Majątek 22
Urząd Gminy- sala obrad

W PROGRAMIE

Szkolenie z kompetencji miękkich m.in.:

- Test osbowości liderekiej
- Budowanie zespołu i delegowanie zadań
- Podtrzymywanie radości wspólnego działania
- Kreatywność i myślenie niekonwencjonalne
- Aktywne słuchanie, perswazje, negocjacje, mediacje, manipulacje
- Presja czasu, prokrastynacja, stres
- Radzenie sobie w trudnych sytuacjach
- Krytyka, nieprzyjazne komentarze, hejt... reagować, czy odpuścić?
- Jak pracować z grupami nieprzekonanymi?
- Przeciwdziałanie polaryzacji
- Wypalenie - syndrom społeczniczki, czy efekt uboczny pracy skutecznej liderki?

Szkolenie poprowadzi Grażyna Jałgos-Dębska
- ogólnopolska ekspertka od sołeckich spraw

ZAPISY:

E-MAIL: martasmejda@gmail.com

TEL. 602 130 808

