

## Środa z Profilaktyką - fakty na temat depresji

Depresja stanowi coraz większy problem zdrowotny i społeczny. Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia do 2030 roku depresja będzie najczęściej występującą chorobą na świecie. Szacuje się, że w Polsce na depresję choruje ok. 1,2 mln osób. Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia, dostępne są na:

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- Facebooku [Akademia NFZ](#)
- serwisie [X \(kanał NFZ\)](#)
- kanale [YouTube Akademia NFZ](#).