8 listopada 2024

November – profilaktyka męskich nowotworów

Listopad to idealny moment, aby mówić o profilaktyce męskich nowotworów, szczególnie, że rak jądra dotyczy głównie młodych mężczyzn. Statystyki są niepokojące w 2020 r. w Polsce na nowotwory złośliwe zachorowało ponad 72 tysiące mężczyzn, z czego aż 1/4 przypadków dotyczyła nowotworów układu moczowo-płciowego. Pomimo tego, że ryzyko jest wysokie, tylko 1/3 mężczyzn powyżej 35 roku życia odwiedziła urologa, a po 55 roku życia aż 61% mężczyzn nigdy nie skorzystało z wizyty u tego specjalisty.

Często zgłaszamy się do lekarza zbyt późno, dlatego tak ważne jest przypomnienie i zachęcanie do właściwej profilaktyki.

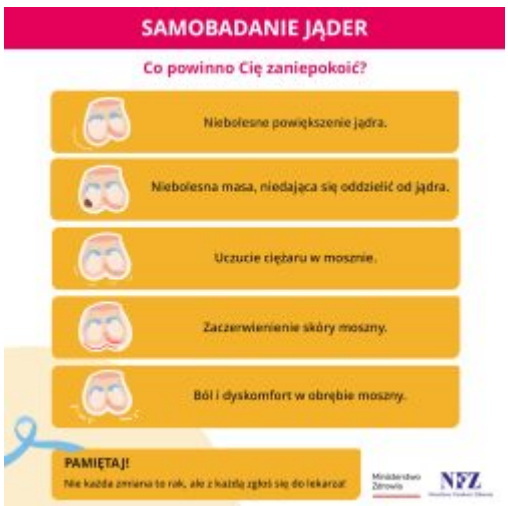
Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są na kanale YouTube Akademia NFZ w filmie pt. Rak jądra głównie u młodych mężczyzn – co musisz wiedzieć?

Więcej informacji na temat profilaktyki męskich nowotworów, można znaleźć także w Poradniku Pacjenta o profilaktyce męskich nowotworów, dostępnym na stronie NFZ

Załączniki:

November – profilaktyka nowotworów męskich – Ulotka informacyjna NFZ





- 
SAMOBADANIE JĄDER
Jak prawidłowo wykonać samobadanie jąder?
1 2
Badaj jądra w kolejności. To normalne, że jedno jądro jest nieco mniejsze od drugiego.
Delikatnie przesuwaj jądra między palcami.
Wyczuj najądrza i wykonaj badanie od dołu.
Ministerstwo Zdrowia
NFZ
- 
SAMOBADANIE JĄDER
Jak prawidłowo wykonać samobadanie jąder?
Sprawdź, czy nie ma niepokojących zgrubień oraz wypukłości i czy kolor skóry nie zmienił się.
Obserwuj zmiany w wielkości, kształcie i konsystencji.
Podczas samobadania jąder nie powinieneś odczuwać żadnego bólu.
Ministerstwo Zdrowia
NFZ