

13 lipca 2026

Bezpłatne szkolenia cyfrowe dla seniorów

BEZPŁATNE SZKOLENIA CYFROWE DLA SENIORÓW

Zapraszamy seniorów na praktyczne szkolenia z obsługi komputera i internetu.



DLA KOGO?

Dla osób powyżej 60. roku życia – bez względu na poziom doświadczenia.



PROGRAM SZKOLENIA:

-  podstawy obsługi internetu
-  zakładanie i korzystanie z poczty e-mail
-  Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
-  aplikacja mObywatel
-  załatwianie spraw przez internet
-  bezpieczeństwo w sieci (oszustwa, hasła, ochrona danych)
-  kontakt z rodziną i znajomymi przez internet
-  zakup biletów i korzystanie z usług online
-  korzystanie z usług administracji publicznej przez internet



ORGANIZACJA:

- ✓ małe grupy (ok. 20 osób)
- ✓ zajęcia praktyczne
- ✓ wsparcie trenera na każdym etapie
- ✓ sprzęt zapewniamy na miejscu
- ✓ zajęcia trwają **tylko 180 min (3 godziny)**



INFORMACJE O TERMINACH I ZAPISACH:

Szczegółowe informacje dotyczące terminów i godzin zajęć można uzyskać u osoby prowadzącej zapisy.



ZAPISY:

 Sylwester Nizio

 82 544 42 09

 **Urząd Gminy Wojsławice**
ul. Rynek 30, 22-120 Wojsławice
(miejsce prowadzenia zajęć)



UDZIAŁ W SZKOLENIU JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY!



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



Zapraszamy mieszkańców Gminy w wieku **60+** do udziału w bezpłatnych szkoleniach z zakresu obsługi komputera i Internetu.

Szkolenia skierowane są do osób, które chcą zdobyć lub rozwinąć swoje umiejętności cyfrowe – niezależnie od dotychczasowego doświadczenia. Zajęcia prowadzone będą w niewielkich grupach i mają przede wszystkim charakter praktyczny.

Program szkolenia obejmuje m.in.:

- podstawy korzystania z internetu,
- zakładanie i obsługę poczty elektronicznej,
- korzystanie z Internetowego Konta Pacjenta (IKP),
- obsługę aplikacji mObywatel,
- załatwianie spraw urzędowych przez internet,
- zasady bezpiecznego korzystania z sieci,
- komunikację z rodziną i znajomymi przez internet,
- zakupy i korzystanie z usług online.

Szkolenie trwa **3 godziny (180 minut)**. Organizator zapewnia sprzęt komputerowy oraz wsparcie trenera na każdym etapie zajęć.

☐ Udział w szkoleniu jest całkowicie bezpłatny.

☐ Informacje dotyczące terminów zajęć oraz zapisów dostępne są u osoby prowadzącej rekrutację.

Rekrutacja trwa do 17.07.2026 r.

Serdecznie zachęcamy wszystkich seniorów do udziału!