

INFORMACJA

Wójt Gminy Wojsławice informuje o możliwości ubiegania się o przyjęcie do nowo tworzonej placówki Klub Seniora „Aktywna Jesień”. Klub Seniora będzie działał od września br. w budynku po byłym Ośrodku Zdrowia przy ulicy Uchańskiej. Każdy uczestnik zostanie dowieziony z domu do placówki, jak również odwieziony z powrotem do domu. W czasie zajęć każda osoba dostanie posiłek.

Kryteria rekrutacji:

1. osoby w wieku 60+ zamieszkujące na terenie gminy Wojsławice, 20 kobiet i 5 mężczyzn;
2. osoby lub rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego
3. osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności;
4. osoby z niepełnosprawnością sprzężoną oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi;
5. osoby z niepełnosprawnościami i osoby niesamodzielne, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego, o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2014 o pomocy społecznej (na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie);
6. osoby lub rodziny korzystające z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 - zakres wsparcia tych osób w ramach projektu jest komplementarny i uzupełnia działania współfinansowane z PO PŻ w ramach działań towarzyszących.

Zajęcia, które będą odbywały się w Klubie Seniora:

1. Zajęcia z zakresu kultury fizycznej:

- ćwiczenia ruchowe i taneczne celem utrzymania dobrej kondycji zdrowotnej i psychicznej: bilard, nordic walking

2. Zajęcia rozwijające umiejętności i indywidualnych zainteresowań kobiet i mężczyzn oraz osób o różnym poziomie sprawności stanowiące zagospodarowanie czasu wolnego:

- **zajęcia z rękodzieła** (m.in. wizaż, tkactwo artystyczne, biżuteria, decoupage, garncarstwo, stolarstwo, metaloplastyka, rękodzieło okolicznościowe itp.)
- **zajęcia artystyczne:** (literacko-poetyckie, malarskie)
- **warsztaty wokalne** rozwijające umiejętności i indywidualne zainteresowania
- **koła zainteresowań:** (klub brydżowy, karciany, szachowy, prasowy, książki, itp).

3. Poradnictwo psychologiczne obejmujące proces diagnostyki, profilaktyki i terapii:

- **zajęcia terapeutyczne:** (biblioterapia, filmoterapia, muzykoterapia, treningi pamięci itp);

- wsparcie psychologa
- 4. Zajęcia prozdrowotne obejmujące m.in. edukację zdrowotną i profilaktykę w tym:
 - poradnictwo zdrowotne: (dietetyk, lekarz, fizjoterapeuta, masażysta itp.)
- 5. Zajęcia edukacyjne obejmujące naukę sprzętu ICT, wykorzystanie nowoczesnych technologii itp.
- 6. Zajęcia informatyczne
- 7. Warsztaty historyczno-krajoznawcze (spisywanie wspomnień, itp).

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. telefonu

1. (82) 5669 102 w. 129 Patryk Banachiewicz
2. (82) 5669 112 w. 106 Agnieszka Matwiejczuk

Osoby chętne mogą się zgłaszać do Pani Agnieszki Matwiejczuk (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, parter, pokój 6.


mgr Henryk Gołębowski